

טבלת מידות

1. קחי את המידות המדויקות שלך בעזרת סרט מדידה.

2. תמדדי את החזה, מותניים וירכיים באמצעות המדריך שלנו.

חזה:

קחי את הסרט ותקיפי אותו סביב החזה שלך בנקודה המלאה ביותר של החזה ללא חזיה. תוודאי שסרט המדידה צמוד אך לא הדוק. ההיקף שיצא בס"מ זה התוצאה. מצאי את מידת החזיה שלך מהמדריך כפי שמוצג בטבלה מטה.

מותניים:

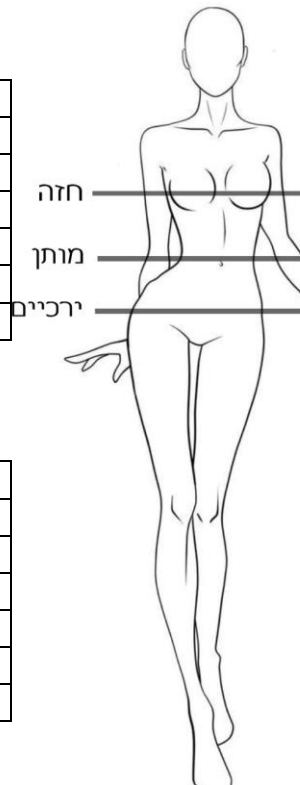
תקיפי עם הסרט מדידה את החלק הקטן ביותר של המותניים שלך. שמרי את הסרט מקביל לרצפה וודאי שאצבע אחת נכנסת בין גופך לסרט, להתאמה מדויקת יותר. ההיקף שיצא בס"מ זה התוצאה. מצאי את מידת החזיה שלך מהמדריך כפי שמוצג בטבלה מטה.

ירכיים:

תקיפי עם הסרט מדידה את החלק המלא/הרחב ביותר של הירכיים והחלק התחתון, תוך שמירה על סרט מקביל לרצפה. ההיקף שיצא בס"מ זה התוצאה. מצאי את מידת החזיה שלך מהמדריך כפי שמוצג בטבלה מטה.

חזיית בגדים

מידה	מידת חזה	מידת קאפ
XS	78-83	A
S	83-88	B+C
M	88-93	C
L	93-98	C+D
XL	99-104	D+E
XXL	105-110	F



תחתון בגדים

מידה	מידת ירכיים	מידת מותן
XS	88-92	60-65
S	92-96	66-71
M	96-100	72-77
L	100-104	78-83
XL	104-108	84-89
XXL	109-113	90-95

בגד ים שלם

מידה	מידת חזה	מידת קאפ	מידת ירכיים	מידת מותן
XS	78-83	A	88-92	60-65
S	83-88	B+C	92-96	66-71
M	88-93	C	96-100	72-77
L	93-98	C+D	100-104	78-83
XL	99-104	D+E	104-108	84-89
XXL	105-110	F	109-113	90-95